

Intendentpro

Jadłospis Wrzesień:

☐ 01.09.2025 Poniedziałek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Chleb pszenno-żytni

Masło śmietankowe (z mleka)

Szynka wiejska

Pomidor

Salata

Herbata owocowa

Składniki: woda, herbata owocowa, cukier

Obiad

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Makaron z sosem ze świeżych truskawek i jogurtu naturalnego

Składniki: truskawki, makaron pszenny bezjajeczny, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), cukier

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Banan

☐ 02.09.2025 Wtorek

Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (pszenica)

Kanapka z pasztetem warzywno-drobiowym

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, chleb pszenny-żytni, seler korzeniowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), bulki pszenne zwykłe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ogórek

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

Śliwka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina topatka, woda, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana

Pomidor ze szczypiorkiem

Składniki: pomidor, szczypiorek, olej rzepakowy

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

Arbuz

☐ 03.09.2025 Środa

Śniadanie

Bułka grahamka z szynką z indyka i ogórkiem świeżym

Składniki: bulki pszenne grahamki, szynka z indyka, ogórek, masło ekstra (z mleka)

Kakao bez cukru

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Miód pszczeli

Jabłko

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, perłowa; marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Kotlet z kurczaka w panierce

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe

Ryż biały, gotowany

Surówka z białej kapusty, marchewki i pora z jogurtem naturalnym

Składniki: kapusta biała, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), natka pietruszki, por

Woda z cytryną i miętą

Składniki: woda, cytryna, mięta

Banan

☐ 04.09.2025 Czwartek

Śniadanie

Kasza jaglana na mleku z ~~mussem~~ jabłkowym

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, jabłko, kasza jaglana, cukier

Bułka grahamka z szynką z kurczaka i pomidorem

Składniki: bulki pszenne grahamki, pomidor, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (z mleka)

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

Gruszka

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, seler korzeniowy, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Pierogi z serem i jogurtem naturalnym

Składniki: pierogi z serem (pszenica, jajka, mleko), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), cukier

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanina owocowa, mrożona

Śliwki

☐ 05.09.2025 Piątek

Śniadanie

Kanapka z pieczywa graham z pastą jajeczną z serem żółtym, szczypiorkiem, pomidor

Składniki: jaja kurze całe, chleb pszenny graham, pomidor, ser gouda tłusty (z mleka), masło ekstra (z mleka), majonez (jajka, gorczyca), szczypiorek

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Herbata z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

Borówki

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z mleka), seler korzeniowy, por, koperek, masło ekstra (z mleka), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Ryba pieczona w piecu

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Marchewka z chrzanem

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Arbuz

DYREKTOR ZESPOŁU

M. Moll
mgr Małgorzata Adach