Intendentpro

Jadłospis Listopad

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

02.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Bułka paryska z masłem i dżemem truskawkowym
Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Ser twarogowy półtłusty (z mleka)

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Gruszka

Marchewka słupki
Składniki: marchew

Woda z cytryną
Składniki: woda, cytryna

Obiad

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym
Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z **mleka**)

Mandarynki

Kompot wieloowocowy bez cukru
Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone

03.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Płatki owsiane

Chleb pszenno-żytni

Masło śmietankowe (z mleka)

Szynka wiejska

Pomidor

Sałata

Herbata owocowa
Składniki: woda, herbata owocowa, cukier

Banan

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, boczek wędzony bez kości, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, cząber suszony

Pierogi ruskie (pszenica, mleko)

Mix sałatkowy z sosem vinegret

Herbata melisa z truskawką, bez cukru
Składniki: woda, herbata z melisy z truskawką

Banan

Orzechy włoskie- rozdrobnione
Składniki: **orzechy włoskie**

04.11.2026 Środa

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

Chleb pszenno-żytni

Masło śmietankowe (z mleka)

Polędwica z indyka

Ogórek słupki
Składniki: ogórek

Kaki

Herbata owocowa

Obiad

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem
Składniki: woda, pomidory w puszce krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy, majeranek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone, sól biała

Karkówka opiekana w sosie własnym
Składniki: wieprzowina karkówka, woda, cebula, olej rzepakowy, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, majeranek, czosnek, pieprz, papryka słodka, sól biała

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki z chrzanem
Składniki: marchew

Woda z miętą
Składniki: woda, mięta

Jogurt morelowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

05.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem
Składniki: chleb **pszenno-żytni**, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek, majonez (**jaja**, **gorczyca**)

Ogórek kiszony

Kakao bez cukru
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Miód pszczeli

Gruszka

Woda

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała

Parowańce z sosem owocowym (pszenica, jaja, mleko)

Woda z cytryną
Składniki: woda, cytryna

Banan

Baton musli z figami i orzechami
Składniki: **jaja** kurze całe, płatki **owsiane**, figi, suszone, **orzechy włoskie**, olej rzepakowy, **migdały**, miód pszczeli, kakao 16%, proszek

06.11.2026 Piątek

Śniadanie

Kasza manna na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,5% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Chleb pszenno- żytni wiejski

Pasta z makreli
Składniki: **makrela** w oleju (**ryba**), szczypiorek, pieprz, sól biała

Papryka czerwona

Winogrona bez pestek

Herbata owocowa, bez cukru
Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad

Zupa jarzynowa z ryżem
Składniki: woda, ryż biały, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, koperek, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Łosoś na parze w sosie ziołowo-cytrynowym
Składniki: **łosoś** świeży (**ryba**), woda, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, cytryna, **seler** korzeniowy, por, przyprawa ziołowa

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Trio na parze
Składniki: brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, marchew, mrożona

Woda z truskawką
Składniki: woda, truskawki, mrożone

Mandarynki