Intendentpro **Listopad**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Poniedziałek 09.11.2026

ŚNIADANIE

Bułka paryska z serem żółtym i ogórkiem kiszonym
Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), ser gouda tłusty (z **mleka**), ogórek kiszony, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata owoce lasu, bez cukru
Składniki: woda, herbata owoce lasu

Jabłko

OBIAD

Zupa fasolowa z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym
Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, szpinak, mrożony, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, ser mascarpone (z **mleka**), czosnek, gałka muszkatołowa

Gruszka

Kompot jabłkowy, bez cukru
Składniki: woda, jabłko

Wtorek 10.11.2026

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Chleb pszenno-żytni

Masło śmietankowe (z mleka)

Szynka wiejska

Pomidor

Sałata

Herbata owocowa
Składniki: woda, herbata owocowa, cukier

Woda

Kaki

OBIAD

Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym
Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała

Pierogi z mięsem (pszenica, jaja)

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką
Składniki: kapusta pekińska, jabłko, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, pieprz, cukier, majonez (**jaja**, **gorczyca**), sól biała

Mieszanka studencka (orzechy)

Kompot jabłkowy, bez cukru
Składniki: woda, jabłko