

 07.09.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z szynką z indyka i pomidorem

Składniki: chleb pszenno-żytni, pomidor, szynka z indyka, masło ekstra (z mleka)

Kakao bez cukru

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Woda

Jabłko

Obiad

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, mąka pszenna, typ 450, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, sól biała

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, wieprzowina łopatka, marchew, ser gouda tłusty (z mleka), pietruszka, korzeń, koncentrat pomidorowy, 30%, seler korzeniowy, cebula, olej rzepakowy

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Jabłko

 08.09.2026

Wtorek

Śniadanie

Płatki jaglane na mleku

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, płatki jaglane

Bułka grahamka z masłem

Składniki: bułki pszenne grahamki, masło ekstra (z mleka)

Ogórek słupek

Składniki: ogórek

Arbuz

Polędwica sopocka

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna, perłowa, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet z fileta kurczaka (pszenica, jaja)

Ryż biały, gotowany

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Fasola szparagowa, gotowana w wodzie śliwka

 09.09.2026

Środa

Śniadanie

Bułka paryska z serem żółtym

Składniki: bułka paryska (angielka) (pszenica), ser gouda tłusty (z mleka), masło ekstra (z mleka)

Pomidorki koktajlowe

Nektarynka

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Woda

Obiad

Zupa gulaszowa

Składniki: papryka czerwona, ziemniaki, szynka wieprzowa, gotowana, cebula

Naleśniki z serem (pszenica, jaja, mleko)

Mus truskawkowy własnego wyrobu

Składniki: truskawki, mrożone, cukier

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 10.09.2026

Czwartek

Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (pszenica)

Kanapka z szynką wieprzową i rzodkiewką

Składniki: chleb pszenno-żytni, szynka wieprzowa, gotowana, rzodkiewka, masło ekstra (z mleka)

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

Arbuz

Obiad

Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (żyto), marchew, śmietana 18% (z mleka), kielbasa biała parzona, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała, agrest

Fasolka po bretońsku z kielbasą i boczkiem

Składniki: woda, fasola biała, nasiona suche, kielbasa śląska, mąka pszenna, typ 450, boczek wędzony bez kości, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, liść laurowy, sól biała

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Melon

 11.09.2026

Piątek

Śniadanie

Kanapka z pieczywa graham z pastą z tuńczyka i jajka

Składniki: chleb pszenny graham, jaja kurze całe, tuńczyk w sosie własnym (ryba), masło ekstra (z mleka), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), szczypiorek, cytryna, majonez (jaja, gorczyca)

Kakao bez cukru

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Ogórek kiszony śliwka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, makaron pszenny bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Ryba pieczona w piecu

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, jogurt grecki (z mleka) , koperek

Woda z truskawką

Składniki: woda, truskawki, mrożone

Banan