

 21.09.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Chleb pszenno-żytni

Masło śmietankowe (z mleka)

Szynka wiejska

Pomidor

Sałata

Herbata owocowa

Składniki: woda, herbata owocowa, cukier

Obiad

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, majeranek, mąka **pszenna**, typ 450, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, sól biała

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z ogórka kiszonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Woda z miętą

Składniki: woda, mięta

Śliwki

 22.09.2026

Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny graham

Masło śmietankowe (z mleka)

Pasztet pomidorowy (pszenica, soja , mleko)

Szczypiorek

Pomidor

Kakao bez cukru

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Miód pszczeli

Woda z miętą

Składniki: woda, mięta

Gruszka

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Kluski leniwe z masłem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), cukier, sól biała

Banan

Napój owsiany

 23.09.2026

Środa

Śniadanie

Bułka grahamka

Składniki: bułki **pszenne** grahamki

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Winogrona

Szynka z indyka

Woda

Obiad

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, sól biała

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Pomidory z cebulką

Składniki: pomidor, cebula

Ryż paraboliczny

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Mieszanka studencka (orzechy)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 24.09.2026

Czwartek

Śniadanie

Płatki jaglane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane

Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

Sałata

Jabłko

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad

Zupa gołąbkowa

Składniki: woda, kapusta włoska, passata pomidorowa, mięso mielone wieprzowo- wołowe, marchew, cebula, ryż biały, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, pieprz, majeranek, koperek, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Pierogi z soczewicą

Składniki: soczewica czerwona, nasiona suche, mąka **pszenna**, typ 450

Mix sałatkowy z sosem vinegret

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Melon

 25.09.2026

Piątek

Śniadanie

Bułka paryska z masłem i dżemem truskawkowym

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Ser twarogowy półtłusty (z mleka)

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Gruszka

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty na boczku wędzonym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kapusta kiszona, boczek wędzony bez kości, natka pietruszki, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała

Makaron z łososiem w sosie koperkowo-śmietanowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, **łosoś** świeży (**ryba**), ser mascarpone (z **mleka**), śmietana 12% (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), koperek, olej rzepakowy, pieprz, sól biała

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Gruszka